



# こがも

令和4年9月 第27号



京都府立医科大学病児保育室こがも

時折朝晩が涼しく感じるようになりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。先月の23・24日の閉園は大変ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございませんでした。今後も感染予防に努めながら保育と看護に取り組んでまいります。

コロナウイルス感染症がお子様達に身近になってきた今、京都府立医科大学附属病院に隣接しているこがもはしばらくの間、コロナウイルス感染症 PCR 検査での陰性確認を必須とさせていただきますことになりました。2日前からの検査データが有効です。検査病院がなかなか見つからないという現状において非常に心苦しいのですが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。



平素より病児保育室「こがも」を利用いただき、ありがとうございます。

休園中はいろいろご不便をおかけし誠に申し訳ございませんでした。

消毒の実施やスタッフの体制が整いましたので、8月25日から「こがも」を再開しております。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大の状況を踏まえ、

今後は当面の間、PCR 検査陰性の方のみがご利用する形をとらせていただきます。

ご負担をおかけしますが、何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願いたします。

京都府立大学法人京都府立医科大学

事務局総務課給与厚生係



## 免疫を高めましょう

生後6ヶ月頃までに母親からもらった免疫が減少すると、ウイルスや細菌に繰り返し感染しながら免疫力を高めていき2~3歳頃までに免疫が整うと言われています。免疫力は生活習慣や食事によって高めることが可能です。腸内には免疫細胞が多く存在するので、腸内環境を整える食品を摂取することも大切なポイントです。ヨーグルトや発酵食品・食物繊維が豊富な野菜を使ったメニューを紹介しましょう。



- キノコのコンソメスープ
- 肉味噌の納豆チャーハン
- 納豆、チーズのお焼き
- バナナヨーグルトの蒸しパン

## こがも読書の会 特別編



密を避けるため、大型絵本の読み聞かせをしています。お子様たちに大好評です。



ワンシートシアター(1枚の紙で形を変えながら進んでいく劇)をしています。

## 9月のうた 夢わかば



作詞・作曲：二本松 はじめ 編曲：宮田 剛

小さな小さな森の中 やわらかなこもれび ひとつ  
小さな小さな夢の種 ぐっすりたっぷり 眠ってた  
小さな小さな夢の種 大地の栄養 吸い込んで  
小さな小さな夢の芽が ほっこりにっこり 顔だした  
ぼくらは生まれてよかったよ  
ぼくらを産んでくれてありがとう



新しい職員のご紹介です。

保育士 やすにし みちこ どうぞよろしくお願いたします。

