



# こがも

令和4年11月 第29号



京都府立医科大学病児保育室こがも

皆様、先日の皆既月食はご覧になりましたか？忙しい日々の中で、空を見上げて立ち止まる時間。晩御飯の支度があり急いで家に入りましたが、友人からお月様の写真だけがSNSで送られてきました。「空を眺める時間もないだろうから」と送ってくれたに違いない。私よりも忙しいはずなのに...友人の優しい気持ちが沁みました。

働きながら子育てをしている皆様、お忙しい中アンケートのご協力をありがとうございました。この場をおかりして心よりお礼を申し上げます。皆様のご希望に添えるように職員一同励んで参ります。



職員の皆様、お忙しい中急なアンケートのご協力ありがとうございました。頂きました貴重なご意見は責任を持って必ず今後の運営に役立てます。

京都府立医科大学事務局

## コロナ禍で心がけたこと

お子様の風邪ではなく笑顔をいただけるようがんばります。



まつぎ ひさよ

電車に乗る場合は人の少ない車両を探し手すりを持たない様に注意し下車すると消毒する様に心がけをしています。手洗い消毒うがいには特に気を付け回数が増えて自分の健康には一段と注意する様になりました。



ほそみ みつこ

密にならないように雨がふる日、猛暑日や極寒日、雪降り以外は自転車通勤でがんばりました。仕事で二重マスクをしているので日頃も二重マスクで行動することが苦にならなくなりました。



きど けいこ

以前より読書をする時間が増えました。そんな中、ふと目に留まった一文。「人との間隔は取っても心の距離は置かないで」友人としばらく連絡を取らないと思い、それからは動画を送る事やラインをする事が多くなりました。



あかお たかこ

毎月発行している「こがもだより」。その時点でのコロナ感染の状況をうけて、病児保育室からのおねがいや、感染対策をしながらの保育の工夫(大きな絵本での読み聞かせなど)、ご家庭でできる対策(免疫を高める食品の摂り方の紹介など)必ずコロナ禍での話題を取り入れています。

## 11月のうた はとほっほ体操

作曲：服部 正 作詞：松本 民子

ポッポ ポッポポ ハトポッポ  
はねを ひろげて おりてこい  
あっちむき こっちむき くびふりにんぎょう  
おそらを みあげる かわいい にんぎょう  
キューピーちゃん キューピーちゃん  
パンザイてをあげ むねをはれ  
シュッシュュッシュュ シュッシュュッシュ  
くみだせポンプ おいけにじょうろ バケツにいっぱい  
とのさまがえるが ゲロゲロゲロ  
ぴよんととんで ぴよんととんで ごあいさつ  
かたあしケンケン おてたたき  
みぎあし ひだりあし ころばぬように  
げんきにあしぶみ いち、に、さん、し  
おくつをならして トントントン



1975年以来、今でも運動会の準備体操に使われている歌。保護者様も踊ったことがあることがあるかもしれませんね。

