



こがも

令和5年1月 第31号

京都府立医科大学病児保育室こがも

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。新しい一年がお子様にとって、また保護者の皆様にとって素晴らしい年になりますようお祈り申し上げます。

昨年末よりインフルエンザや腸炎のお子様が来室されております。近隣のクリニックや発熱外来も逼迫している中で、コロナのPCR検査をしていただくことは大変ご不便かと思いますが、感染拡大防止のため、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。



新型コロナウイルス感染拡大に係る病児保育室の利用について

1. 令和4年8月24日の利用から **PCR検査を必須**とします。
2. 利用当日から2日前までの陰性確認を有効とします。
3. 連続した日程で利用される場合は初日の陰性証明をもって利用を受け付けます。
4. **間が空いた場合**(例:月曜日利用し、火曜日は自宅、水曜日利用)は**再検査を必要**とします。
5. その他利用に際しての規則等はこれまでどおりとし、お子様の陰性証明が確認された場合でも、**家庭内に感染者がおられる場合や、通常通園している保育園等が新型コロナにより休園している場合は、利用をお断り**します。
6. コロナ感染確認票のご記入をお願いします。

※これらの対応については、状況に応じて今後変更する可能性があります。
変更する場合は随時お知らせしますとともに、ご不明な点等についてはお問い合わせください。

京都府立医科大学事務局



寒い冬の外遊び

冬の寒い季節になると子どもの外遊びは風邪をひかすのでは？と心配になりますが、さまざまなメリットがあるといえます。

外遊びの効果

- 身体をきたえる
- 五感の刺激をする
- 熱中症、虫さされの心配が少ない

おすすめの冬の外遊び

- 自然にふれあいながらの散歩
- 公園遊び
- 正月遊び—たこあげ・羽子板など
- 雪が降ったら雪だるまや雪合戦など

外遊びのポイント



- 大人もいっしょに身体を動かす
- 防寒対策を徹底し汗をかいた時に体温調節できる工夫
- 体調の考慮—咳・鼻水・食欲不振などいつもと違う様子があれば室内でゆっくりしましょう。
- こまめに水分補給する。

無理のない範囲で冬場も子どもとの外遊びを楽しみましょう。



1月のうた

ガンバリマンのうた

作詞：ともろぎ ゆきお 作曲：みね よう

ガンバリマンはがんばるさ
ちっちゃくたってちからもち
ガンバリマンのあいことば
みんななかまだ エイ！エイ！オウ！
もとくんも サヤちゃんも
哲ちゃんも よっといで
美保ちゃんも マヤちゃんも
みんななかまだ エイ！エイ！オウ！



2023年の干支うさぎにまつわるおすすめ絵本



作・方 鞆
絵・村山 知義

拾い物をめぐってともだちを思いやるやさしさいっぱいの本です。

犬にまちがえられた、たれ耳うさぎのころんとさえちゃんの愛情あふれる物語です。



作・山下 哲
絵・福田利之