



こがも

令和5年2月 第32号

京都府立医科大学病児保育室こがも

先月は10年来の寒波との事で、完全防備で出勤しましたが、こがもまでの道のりは安全でした。雪の降る地域の方のご苦勞を思うと、安全に仕事に来れることにも感謝です。保護者の皆様は寒さの中でお子様と外遊びをして、また風邪をひかないように気も使い、休日でもゆったり過ごすことができずいらっしやるかと思えます。毎日本当にお疲れ様でございます。インフルエンザはまだ感染者数が増え続けております。お子様の風邪をもらって辛そうな保護者の方もいらっしやいます。今週末は皆様少しでも休息がとれますように、どうかご自愛ください。



こがもからのおねがい

現在、感染性胃腸炎(感冒性胃腸炎)による嘔吐、下痢のお子様やインフルエンザのお子様が多く来られています。その場合、隔離室の利用や利用最大人数を考慮する必要がありますので、ご予約時に診断名や症状を教えてくださいましたらありがたいです。またPCR検査結果が引き続き必要となりますので、何卒よろしくお願いたします。



食べ物やさんごっこしました。



インフルエンザ 流行しています



くしゃみや咳などの飛沫のよって短期間で多くの人に感染が広がるインフルエンザ。

38.0℃以上の高熱、全身のだるさ、筋肉痛などが特徴ですが、乳幼児は大人より全身につらい症状が出やすいので、子どもの顔色や食欲、ぐずる、きげんのわるさなど普段のちがいをキャッチしましょう。

1歳未満の赤ちゃんがいるご家庭は、親や兄弟から感染することもあるので家族みんなで予防を心がけ、十分な休養とバランスのとれた食事の日頃から免疫力を高めて強い体をつくりましょう。

※インフルエンザにかかると高熱が出ることが多いです。「熱性けいれん」の既往があるお子様は、教えていただければありがたいです。

2月のうた まめまき

おにはそと ふくはうち
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ
まめのおと
おには こっそり にげていく
おにはそと ふくはうち
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ
まめのおと
はやく おはいり ふくのかみ

※節分の豆まきを歌った昭和初期の日本の唱歌です。



お兄ちゃんと
鬼たいじ



1月は、
ご兄弟での
ご利用が多かっ
たです。



バレンタインの簡単につくれるおやつ ♡ 親子で作ってきましょう

バナナ・イチゴチョコ&マシュマロチョコ



材料

- ・チョコレート(板チョコでもOK)
- ・イチゴとバナナとき量
- ・マシュマロ



作り方

- ①チョコレートを湯せんまたはレンジで加熱しよく溶かします。混ぜて余熱で溶かし仕上げるくらいの加減がポイントです。
- ②イチゴやマシュマロにチョコレートをつけ少しおきます。仕上げにシュガーなど飾りをつけてもかわいいです。